

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД
«РОМАШКА» С.БУГЛЕН**

**Спортивное мероприятие – конкурс
«Семейный марафон»**



**ВЫПОЛНИЛИ ВОСПИТАТЕЛИ Д/САДА «РОМАШКА»:
ИБРАГИМОВА Д.А
ЭЛЬДАРОВА А.К**

Спортивное мероприятие – конкурс «Семейный марафон»

Сценарий:

Цель: Укреплять здоровье детей, приобщая их к занятиям физкультурой и спортом.

Программные задачи:

- Создать положительную эмоциональную атмосферу
- Развивать физические качества и двигательные навыки
- Воспитывать интерес к здоровому образу жизни.

Оборудование: Два подноса, 2 маленьких мяча, два тканевых мешка, два обруча, два ведра пластмассовых, два веника, канат, грамоты, призы, кубок.

Домашнее задание командам: придумать название и девиз командам.

1 команда – «Крепыши»

Девиз: «Мы команда крепыша

Очень даже хороша

Умные и смелые

Ловкие умелые»

2 команда - «Звездочки»

Девиз: «Светить всегда,
светить везде
и помогать друзьям в беде»

Ход развлечения

Ведущий: Мальчишки и девчонки,

А также их родители,

В спортивный зал, красивый наш

Скорее поспешите вы.

Здесь будут состязания

Детишек и мам,

Кто будет победителем,

Потом расскажем вам!

Сегодня у нас не обычные веселые старты, семейные.

Оценивать состязания будет жюри в следующем составе:

Нурмагомедова М.А.

Апугаева Р.А.

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

А начнем мы наши соревнования

с домашнего задания.

Команды должны представить себя : Эмблема, название и девиз.

Жюри оценивает.

1 Эстафета. “Пронеси мяч”.

Ребенок на подносе несет один мяч, не роняя, обегает ориентир, возвращается и передает дальше.

2 Эстафета. “ «Самые быстрые».

Сейчас мы узнаем, чья команда самая быстрая.

Игроки катят футбол до ориентира, обратно бегом несут мяч на голове, передают мяч следующему в команде.

Ведущий:

Пока жюри оценивает, вопросы нашим участникам:

- Какие спортивные игры с мячом вы знаете?
- Как называется начало и конец в беге?
- Как называется спортивный наставник ?
- Какие виды спорта вы знаете?

3 Эстафета “Бег в мешках»

Ребенок совершает прыжки в мешках до условного ориентира и обратно.

4. Эстафета «Испытание для мам»

Что - то мамы заскучали
И наверное устали
Надоело им стоять
Надо мамам поиграть

“ Генеральная уборка “

У мам, одна нога в ведре, держат его за ручку, во вторую руку берут веник.

Надо пробежать до ориентира и обратно.

Ведущий:

Ай, да мамы хороши! Постарались от души. Вы так грациозно бежали, как будто бабочки порхали.

5 Эстафета «Самые меткие».

Ребенок должен бросить мячик в корзину и попасть в нее.

6 Эстафета “Такси»

Ребенок - водитель, внутри обруча, родитель - пассажир, держится за обруч. Надо пробежать до ориентира и обратно.

7 Эстафета “Кто самый сильный “.

Обе команды тянут канат.

Ведущий:

Ну вот и подошел к концу наш спортивный праздник.
И слов не найти, чтоб выразить восхищение, как трудно будет жюри принять объективное решение. А пока жюри подводит итоги, всех болельщиков и участников приглашаем на общий веселый танец.

Ведущий: Слово предоставляется жюри. Номинации:

“Самая дружная семья “, “ Самая веселая “, “Самая быстрая“.

Награждение грамотами и призами, вручение кубка победившей команде. Угощение для всех детей.

